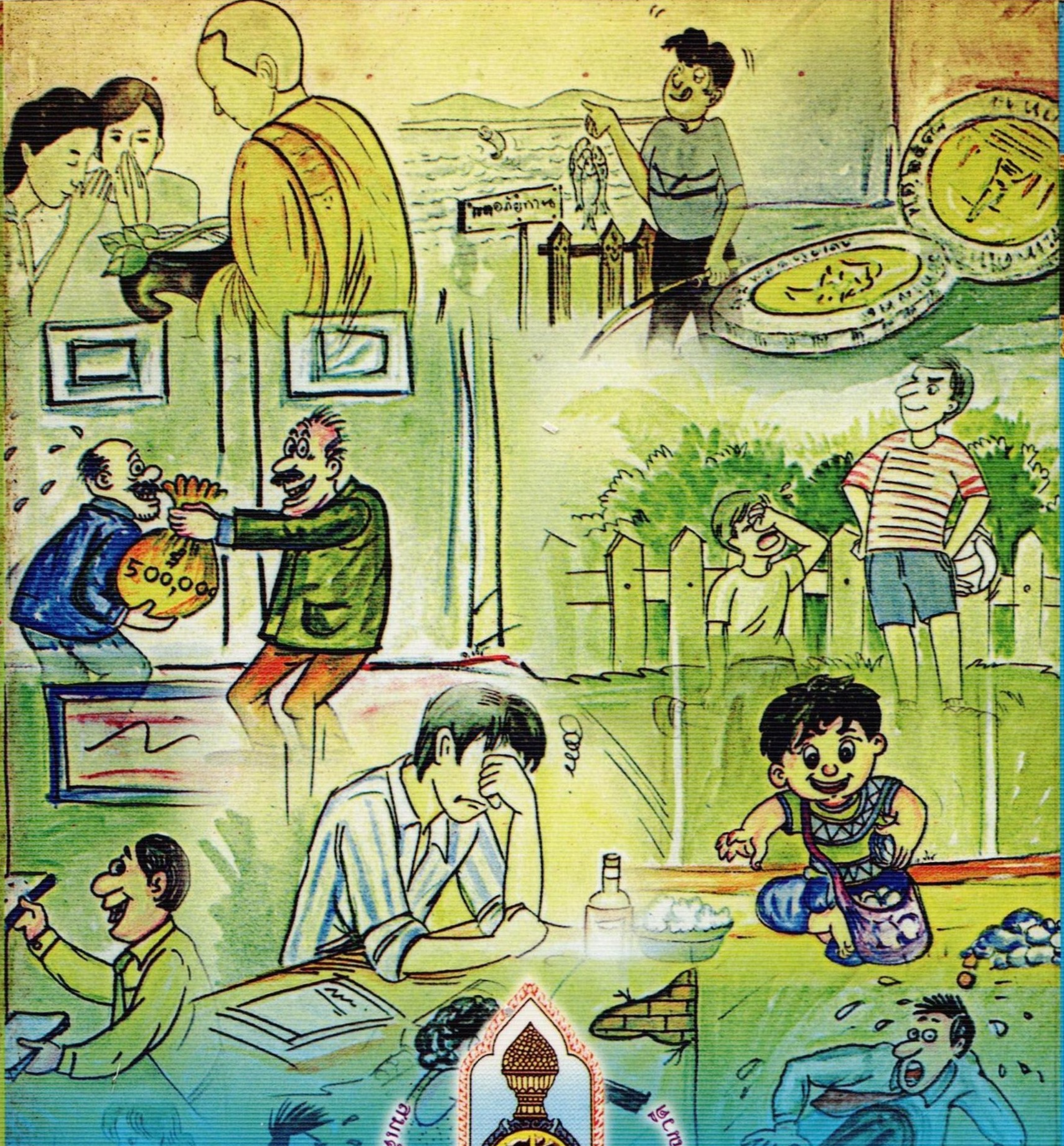


แง่คิดตอนปรัชญาการดำเนินชีวิต (เล่มที่ ๑๑) โดย พระครูไพศาลประชาทร วัดสุทธาราม

ในพระอุปถัมภ์ของ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี

แง่คิด
ตอนปรัชญาการดำเนินชีวิต
รวบรวมโดย
พระครูไพศาลประชาทร

ครบ ๒๕ ปี
มูลนิธิศรีรัตนโกสินทร์
วัดสุทธาราม
๐๔ กรกฎาคม ๒๕๕๐

สวัสดีครับ



อุดมการณ์ของคณะเรา

มูลนิธิศรีรัตนโกสินทร์ ในพระอุปถัมภ์

สมเด็จพระเจ้าภคินีเธอ เจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี

เราไม่ได้ทำเพื่อลาภสักการะ ฉะนั้น จึงไม่กลัวยากจน

เราไม่ได้ทำเพื่อความเป็นใหญ่ ฉะนั้น จึงไม่กลัวตกต่ำ

เราไม่ได้ทำเพื่อให้ใครยกย่องสรรเสริญ ฉะนั้น จึงไม่กลัวครหานินทา

เราไม่ได้ทำเพื่อโลกียสุข (สุขส่วนตัว) ฉะนั้น จึงไม่กลัวทุกข์ยาก

แต่เราทำเพื่ออนาคตอันสดใส...ของลูกหลาน

สมเด็จพระเจ้าภคินีเธอ ในพระอุปถัมภ์ของ เจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี

ครบ ๒๕ ปี

๑๔ กรกฎาคม ๒๕๕๐

คำนำ

ในมหามงคลสมัยที่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเจริญพระชนมายุครบ ๘๐ พรรษา ในวันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ หากหนังสือเล่มนี้เอื้อประโยชน์กับท่านผู้อ่านแล้วไซร้ ขอน้อมเกล้าถวายเป็นพระราชสักการะเชิดชูพระราชเกียรติประวัติของพระองค์ท่านที่ทรงพระราชทานแก่มวลมนุษย์ชาติให้ได้รับสันติสุขทั่วผองแผ่นดินแหลมทองนี้สืบไป

มูลนิธิศรีรัตนโกสินทร์ ได้รับมอบต้นฉบับหนังสือ "แง่คิด" ตอนปรัชญาการดำเนินชีวิต รวบรวมโดยท่านพระครูไพศาลประชาทร มูลนิธิต้องขอขอบพระคุณไว้เป็นอย่างสูง จึงได้จัดพิมพ์ออกเผยแพร่ อันจะเป็นประโยชน์กับท่านผู้อ่านบ้างไม่มากก็น้อย หนังสือแง่คิดเล่มนี้นับเป็นลำดับที่ ๑๐ ที่มูลนิธิได้จัดพิมพ์เผยแพร่ในงานเขียนรวบรวมของท่านพระครูไพศาลประชาทร ทั้งยังหวังว่าจะได้รับใช้จัดพิมพ์ผลงานของท่านตลอดไป

มูลนิธิศรีรัตนโกสินทร์ ดำเนินกิจการมาครบ ๒๕ ปี ในวันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๕๐ ทั้ง ๒ เหตุปัจจัยนี้มูลนิธิจึงได้จัดพิมพ์หนังสือเล่มนี้ขึ้นอันจะเป็นมงคลสาส์นดำเนินชีวิตของท่านผู้สนใจอีกส่วนหนึ่ง หนังสือเล่มนี้หากเกิดประโยชน์จากการอ่านได้สาระธรรมแล้วไซร้ มูลนิธิศรีรัตนโกสินทร์ ขอเทิดทูนบูชาถวายเป็นพระราชสักการะ พระบาท

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ผู้ทรงพระคุณอันประเสริฐ ขอพระองค์ทรงพระเจริญมีพระชนมายุยิ่งยืนนานสถิตสถาพรสุขเกษมสำราญทุกทิพาราตรีกาล อีกหนึ่งขอเทิดทูนบูชาพระคุณของ สมเด็จพระเจ้าภคินีเธอ เจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี องค์พระราชอุปถัมภ์มูลนิธิ ขอพระองค์ทรงเจริญพระชนมายุยิ่งยืนนาน ปราศจากโรคาพยาธิสถิตย์เป็นมิ่งมงคลของมวลมนุษย์ชาติตราบนิตย์นิรันกาล

ทั้งขอพลังอานิสงส์ดังกล่าวมานี้ขอปวงเทพทุกชั้นฟ้า สิ่งศักดิ์สิทธิ์ทุกชั้นดิน ความดีของปวงชนชาวไทยที่ได้สร้างไว้ในผืนแผ่นดินนี้ ขอจงรวมประมวลมากยิ่งดลบันดาลให้แผ่นดินนี้สงบร่มเย็นเป็นสุข ปวงชนชาวไทยอุดมสมบูรณ์พืชพันธุ์ธัญญาหารพร้อมพรั่งบริบูรณ์ทุกเมื่อตลอดกาลนานเทอญฯ

มูลนิธิศรีรัตนโกสินทร์
ในพระอุปถัมภ์ สมเด็จพระเจ้าภคินีเธอ
เจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี
๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๐

พกติดตัว ปฏิบัติตาม ทำตนเองให้รุ่งเรือง ตามรอยเบื้องพระยุคลบาท

พกติดตัว ปฏิบัติตาม ทำตนเองให้รุ่งเรือง
ตามรอยเบื้องพระยุคลบาท

1. ขอบคุณข้าวทุกเม็ด น้ำทุกหยด อาหารทุกจาน อย่างจริงใจ
2. อย่าสวดมนต์เพื่อขอสิ่งใด นอกจาก "ปัญญา" และ "ความกล้าหาญ"
3. "เพื่อนใหม่" คือ ของขวัญที่ให้ตัวเอง ส่วน "เพื่อนเก่า" / "มิตร" คืออัญมณีที่นับวันจะเพิ่มคุณค่า
4. อ่านหนังสือธรรมะปีละเล่ม
5. ปฏิบัติต่อคนอื่น เช่นเดียวกับที่ต้องการให้ผู้อื่นปฏิบัติต่อเรา
6. พูดคำว่า "ขอบคุณ" ให้มาก ๆ
7. รักษาความลับให้เป็น
8. ประเมินคุณค่าของการให้ "อภัย" ให้สูง
9. ฟังให้มากแล้วจะได้คู่สนทนาที่ดี
10. ยอมรับความผิดพลาดของตัวเอง หากมีใครตำหนิและรู้แก่ใจว่าเป็นจริง
11. หากล้มลง จงอย่ากลัวกับการลุกขึ้นใหม่
12. เมื่อเผชิญหน้ากับงานหนัก คิดเสมอว่าเป็นไปไม่ได้ที่จะล้มเหลว
13. อย่าถกเถียงธุรกิจภายในลิฟต์
14. ใช้บัตรเครดิตเพื่อความสะดวก อย่าใช้เพื่อก่อหนี้สิน
15. อย่าหยิ่งหากจะกล่าวว่า "ขอโทษ"
16. อย่าอายหากจะบอกใครว่า "ไม่รู้"
17. ระยะทางนับพันกิโลเมตร แน่นอนมันไม่ราบรื่นตลอดทาง
18. เมื่อไม่มีใครเกิดมาแล้ววิ่งได้จึงควรทำสิ่งต่าง ๆ อย่างค่อยเป็นค่อยไป
19. การประหยัดเป็นบ่อเกิดแห่งความร่ำรวยเป็นต้นทางแห่งความไม่ประมาท
20. คนไม่รักเงิน คือ คนไม่รักชีวิต ไม่รักอนาคต
21. ยามทะเลาะกัน ผู้ที่เงียบก่อน คือ ผู้ที่มีการอบรมสั่งสอนที่ดี
22. ชีวิตฉันไม่เคยทำงานเลยสักวัน ทุกวันเป็นวันสนุกหมด
23. จงใช้จุดแข็ง อย่าเอาชนะจุดอ่อน
24. เป็นหน้าที่ของเรา ที่จะพูดให้คนอื่นเข้าใจ ไม่ใช่หน้าที่ของคนอื่น ที่จะทำความเข้าใจในสิ่งที่เราพูด
25. เหรียญเดียวมี 2 หน้า ความสำเร็จกับ..... ความล้มเหลว
26. อย่าตามใจตัวเอง เรื่องยุ่งๆ เกิดขึ้นล้วนตามใจตัวเองทั้งสิ้น
27. ฟันร่วงเพราะมันแข็ง ส่วนลิ้นยังอยู่เพราะมันอ่อน
28. อย่าดึงต้นกล้าให้โตไวๆ (อย่าใจร้อน)
29. ระลึกถึงความตายวันละ 3 ครั้งชีวิตจะมีสุข มีอภัย มีให้
30. ถ้าติดกระดุมเม็ดแรกผิด กระดุมเม็ดต่อๆ ไปก็ผิดหมด
31. ทุกชิ้นงาน จะต้องกำหนดวันเวลาแล้วเสร็จ
32. จงเป็นน้ำครึ่งแก้วตลอดชีวิต เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติมได้ตลอด
33. ดาวและเดือนที่อยู่สูงอยากได้ต้องปีน "บันไดสูง"
34. มนุษย์ทุกคนมีชิ้นงานมากมายในชีวิต จงทำชิ้นงานที่สำคัญก่อนเสมอ
35. หนังสือ เป็นศูนย์รวมปัญญาของโลก จงอ่านหนังสือเดือนละเล่ม
36. ระเบียบวินัย คือ คุณสมบัติที่สำคัญในการดำเนินชีวิต

พจนลิขิต

ในหนังสือพจนานุกรมให้ความหมายของคำว่า "พจน" ว่า คำพูด ส่วนความหมายของคำว่า "ลิขิต" หมายถึง หนังสือหรือจดหมาย ส่วนใหญ่จะใช้สำหรับพระสงฆ์ ที่ต้องนำคำนี้มาใช้เป็นหัวข้อแทนอื่นใด ก็เพียงเพื่อความรู้สึกในเวลาเขียนคำนำในหนังสือเล่มนี้ซึ่งออกมาจากใจ เพราะผู้เขียนมิใช่เป็นนักประพันธ์แต่งหนังสือทั้งความรู้ด้านการเขียนก็มีเท่าที่เรียนจบเพียงชั้นประถมเท่านั้น ต้องยอมรับว่าเวลาเขียนหนังสือแต่ละเล่มใช้ศัพท์ภาษาผสมกลมกลืนกันไป ทั้งภาษาเขียนนำมากับภาษาพูด ซึ่งข้อนี้ผู้เขียนแยกไม่ออกแยกไม่เป็นจริงๆ จึงขอท่านผู้รู้โปรดอภัยให้กับผู้เขียนด้วยทั้งนี้มิได้มีเจตนาจะทำภาษาเขียน ภาษาพูดให้ได้รับความบกพร่องหรือทำลายวัฒนธรรมทางภาษาของชาติก็หาไม่ แต่ผู้เขียนขณะที่จะเขียนหนังสือเล่มใดหรือร่างจดหมายฉบับใดก็จะเขียนออกจากใจให้เป็นตัวหนังสือซึ่งหลายท่านที่ได้อ่านหนังสือของผู้เขียนแล้วมักจะกล่าวว่า "เป็นเอกลักษณ์ของเขา" ที่เกริ่นมานี้เป็นความจริงที่อยู่ในใจตลอดถึงสู่สายตาของท่านอยู่เนืองๆ

หนังสือแง่คิดเล่มนี้ ได้อ่านเพราะมีผู้นำแผ่นกระดาษสี่เหลี่ยมผืนผ้าเล็กๆ ของทัวร์ริสต์ พอร์ต มาให้อ่าน ซึ่งมีหัวข้อ "สู่ชีวิตใสสว่าง กับ ๓๖ เส้นทางแผนที่ชีวิต ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว" เป็นข้อความสั้นๆ แต่มีความหมายลึกซึ้ง กินใจ เหมาะสำหรับนำไปดำเนินชีวิตให้เกิด

ประโยชน์กับตนเองและเพื่อนมนุษย์ หากใครปฏิบัติได้ชีวิตจะไม่ตกไปในทางที่ชั่วอย่างแน่นอน เมื่อได้อ่านแล้วจึงคิดว่าพระราชกระแสหรือพระราชดำรัส ทั้ง ๓๖ หัวข้อนี้ หากจะนำไปเผยแพร่แก่หมู่ชนทั่วไปจะก่อเกิดประโยชน์หาประมาณมิได้ ด้วยเหตุนี้จึงได้คิดเลยไปว่าถ้ามีภาพประกอบก็คงจะเพิ่มพูนอรรถรสยิ่งขึ้น อีกประการหนึ่งหากจะนำพระราชกระแสหรือพระราชดำรัสที่กล่าวมานี้จัดพิมพ์เป็นรูปเล่มก็จะบางและเล่มเล็ก จึงได้รวบรวมแง่คิดหัวข้อธรรมะ หัวข้อปรัชญาคำโบราณ นำมารวมไว้เพื่อเพิ่มรูปเล่มหนังสือนี้ให้มีความพอเหมาะพอดีสืบไป ดังกล่าวมานี้จึงขอความร่วมมือจากบุคคล ๔ ท่านให้ช่วยเขียนรูปประกอบแต่ละท่านก็เต็มใจ แต่ทุกท่านก็หนักใจมิใช่น้อยเนื่องจากบุคคลทั้ง ๔ ท่านนี้มิใช่เป็นนักเขียนนักวาดทั้งระยะเวลาที่กำหนดเพียง ๗ วันเพื่อที่จะได้จัดพิมพ์ให้เสร็จทันวันงานที่จะเผยแพร่เป็นที่ระลึก ในที่สุดบุคคลทั้ง ๔ ท่านก็สามารถทำสำเร็จ แม้ว่ารูปภาพที่วาดออกมาเพื่อเป็นสื่อความหมายของหัวข้อบทนั้นๆ จะไม่เป็นที่ประทับใจของบางท่านก็เป็นได้ แต่ขอได้โปรดทราบว่าผู้รวบรวมหนังสือเล่มนี้ภาคภูมิใจเป็นที่สุด บุคคลทั้ง ๔ ท่านนี้ต้องขอกล่าวนามไว้ ณ ที่นี้ด้วย

๑. นายนรินทร์ ปิ่นกุมภีร์ ซึ่งเป็นเพื่อนสหายธรรมมาด้วยกันครั้งเมื่อบวชเป็นสามเณร

๒. นายปวิช วรัญญูสาธิต เป็นบุคคลที่เคารพนับถือกันมานานถึง ๒๕ ปี ทั้งยังเป็นกรรมการเลขานุการมูลนิธิฯ อีกด้วย

๓. นายประเสริฐ วรวงศ์ และ ๔. นายไมตรี เดชเกิด

ลำดับที่ ๓-๔ สองท่านนี้เป็นลูกศิษย์สายเลือดของมูลนิธิฯ ถ้าพูดแบบคนทั่วไปกล่าวได้ว่าเป็นลูกศิษย์วัดกินข้าวก้นบาตรทั้งเจริญรอยตามเบื้องบาทของบูรพาจารย์ที่พร่ำสอนให้เขาเจริญรุ่งเรืองยิ่งๆ ขึ้นไป

ทั้งนี้ต้องขอขอบพระคุณบุคคลทั้ง ๔ ท่านที่กล่าวนามมานี้ด้วยความจริงใจ แม้ว่าภาพประกอบเรื่องในหนังสือเล่มนี้บกพร่องประการใดผู้เขียนรวบรวมต้องขอน้อมรับความบกพร่องผิดพลาดไว้ด้วยความขอบพระคุณเพื่อที่จะนำไว้แก้ไขในการเขียนหนังสือเล่มต่อไป

หนังสือเล่มนี้หวังจะเกิดประโยชน์บ้างไม่มากก็น้อยต้องขอฝากให้ท่านผู้อ่านนำไปขบคิดเป็นแนวทางการดำเนินชีวิตเพื่อประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานเจริญรุ่งเรืองยิ่งขึ้น อนึ่งหากท่านผู้ที่ได้รับหนังสือเล่มนี้ไปแล้ว เมื่อท่านอ่านจบหรือมิพึงประสงค์แล้วขอได้โปรดมอบให้ห้องสมุดหรือบุคคลที่สนใจต่อไป อันจะเป็นประโยชน์ทั้งยังเป็นแสงส่องทางชีวิตในแง่คิดที่ประจักษ์อยู่ในหนังสือเล่มนี้ และเมื่อท่านอ่านจบ

ขอเดชเดชะพลังอานุภาพแห่งคุณพระศรีรัตนตรัย เดชะพระบารมีของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวจงเป็นเหตุปัจจัยให้ท่านเจริญด้วยสติปัญญาดำเนินชีวิตให้สมกับที่ได้เกิดมาเป็นชาวพุทธทั้งกายและใจ เกิดในผืนแผ่นดินไทยมีพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เป็นที่เคารพสักการะอยู่เหนือสิ่งอื่นใด ขอทุกท่านจงมีสุขภาพกาย สุขภาพจิต มั่นคง แข็งแรง ชนะเหตุเภทภัย ชนะอุปสรรค มั่งมีศรีสุขตลอดกาลเป็นนิตย์เจริญในธรรมาธรรมะปฏิบัติทุกเมื่อเทอญฯ

กุฏิอัตถะสุโภ
วัดสุทธาราม
สำเหร่ กทม.



"คนไทยทุกคนไม่ใช่อยู่ที่ธงที่จะปลิวสะพัดอยู่ข้างหน้า อยู่ที่ใจที่เป็นไทย ที่รู้ว่าประเทศไทยนี้มีความสำคัญอย่างไร ได้อยู่เป็นเอกราชมาเป็นเวลานับร้อยๆ ปี และได้อำนวยให้เรามีความสุข มีเกียรติได้และจะมีเกียรติได้อีกต่อไป..."



ในพิธีพระราชทานธงประจำรุ่นลูกเสือชาวบ้าน
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา (๔ ก.ค.๑๘)

"การงานทุกอย่างทุกอาชีพ ย่อมจะมีจรรยาบรรณของตนเอง จรรยาบรรณนั้นจะบัญญัติเป็นลายลักษณ์อักษรหรือไม่ก็ตาม แต่ก็เป็นสิ่งที่ยึดถือกันว่าเป็นความดีงาม ที่คนในอาชีพนั้นพึงประพฤติปฏิบัติ หากผู้ใดล่วงละเมิดก็อาจก่อให้เกิดความเสียหายทั้งแก่บุคคล หมู่คณะ และส่วนรวมได้..."



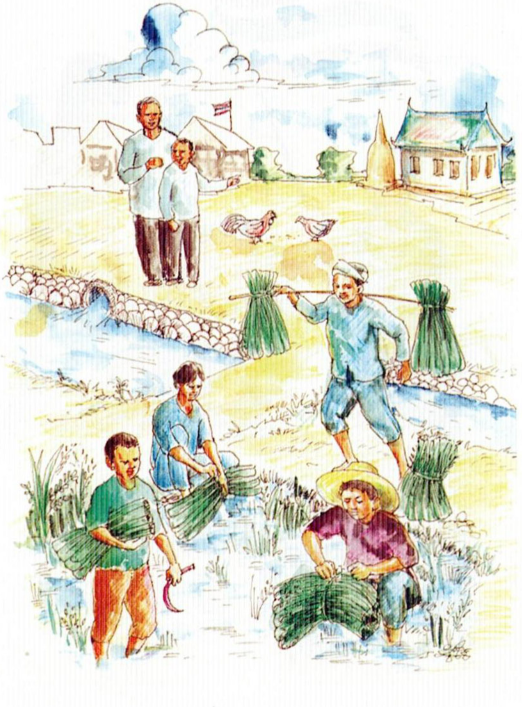
ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของมหาวิทยาลัยมหิดล
ณ อาคารใหม่ สวนอัมพร (๔ ก.ค. ๔๐)

"ความเมตตานั้น ดูเหมือนว่าเป็นเรื่องที่กินไม่ได้ แต่ความเมตตานี้ ก็นำมาสู่ความเอื้อเฟื้อซึ่งกันและกัน ความเอื้อเฟื้อกันทั้งในด้านความเป็นอยู่ ทั้งในความปลอดภัย ทั้งในความเจริญ ความก้าวหน้า และความสุข ที่เพิ่มขึ้นได้..."



พระราชทานแด่คณะบุคคลต่างๆ เข้าเฝ้าฯ ถวายชัยมงคล
โอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ณ ศาลาดุสิดาลัย ๔ ธ.ค. ๑๙

"ชาติไทยเรานั้นได้มีเอกราช มีภาษา ศิลป และขนบธรรมเนียมประเพณี เป็นของตนเองมาช้านานหลายศตวรรษแล้ว ทั้งนี้ เพราะบรรพบุรุษของเราได้เสียสละ อุทิศชีวิต กำลัง ทั้งกายและใจ สะสมสิ่งเหล่านี้ไว้ให้พวกเรา จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่เราจะต้องรักษาสิ่งเหล่านี้ไว้ ให้คงทนถาวรตกเป็นมรดกของอนุชนรุ่นหลังต่อไป..."



ในพิธีเปิดพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติรามคำแหง จ.สุโขทัย (๒๕ ม.ค.๐๗)

"เศรษฐกิจพอเพียงเป็นเสมือนรากฐานของชีวิต
รากฐานความมั่นคงของแผ่นดิน เปรียบเสมือนเสาเข็ม
ที่ถูกตอกรองรับบ้านเรือนตัวอาคารไว้นั่นเอง
สิ่งก่อสร้างจะมั่นคงได้ก็อยู่ที่เสาเข็ม
แต่คนส่วนมากมองไม่เห็นเสาเข็ม
และลืมเสาเข็มเสียด้วยซ้ำไป"



พระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว จากวารสาร ชัยพัฒนา

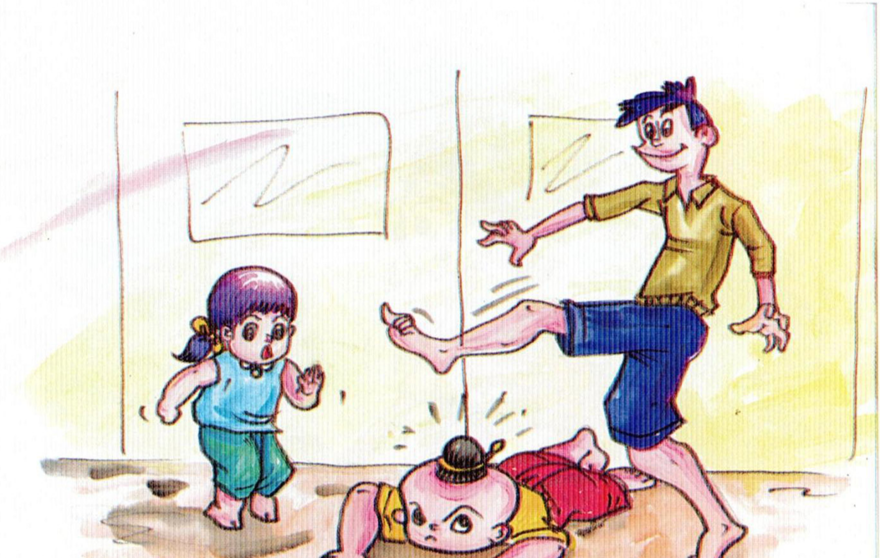
ขอบคุณข้าวทุกเม็ด น้ำทุกหยด
อาหารทุกจาน อย่างจริงใจ



ยอมรับความผิดพลาดของตัวเอง
หากมีใครตำหนิและรู้แก่ใจว่าเป็นจริง



หากล้มลง จงอย่ากลัวกับการ
ลุกขึ้นใหม่



เมื่อเผชิญหน้ากับงานหนัก คิดเสมอว่าเป็นไปไม่ได้ที่จะล้มเหลว



อย่าถกเถียงธุรกิจภายในลิฟต์



ใช้บัตรเครดิตเพื่อความสะดวก อย่าใช้เพื่อก่อหนี้สิน



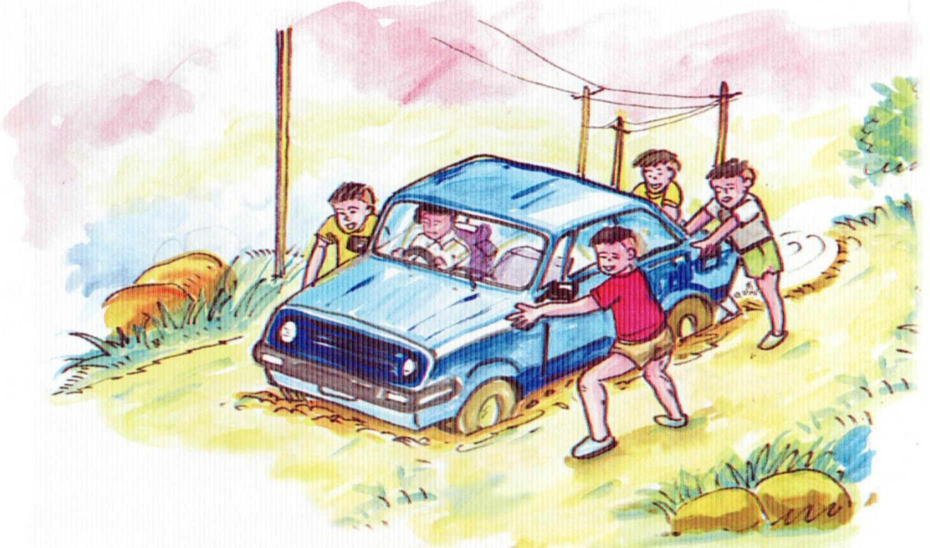
อย่าหยิ่งหากจะกล่าวว่า "ขอโทษ"



อย่าอายหากจะบอกใครว่า "ไม่รู้"



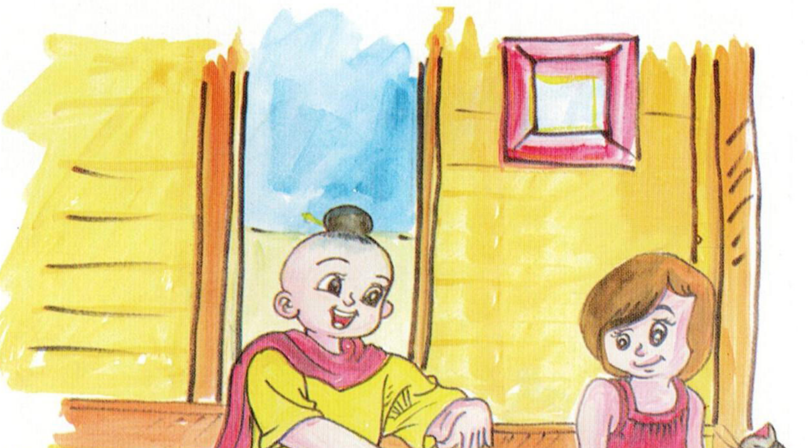
ระยะทางนับพันกิโลเมตร แน่นอนมัน
ไม่ราบรื่นตลอดทาง



เมื่อไม่มีใครเกิดมาแล้ววิ่งได้จึงควร
ทำสิ่งต่างๆ อย่างค่อยเป็นค่อยไป



การประหยัดเป็นบ่อเกิดแห่งความ
ร่ำรวย เป็นต้นทางแห่งความไม่ประมาท



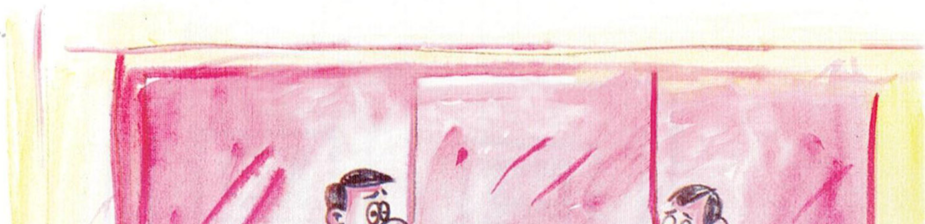
อย่าสวดมนต์เพื่อขอสิ่งใด นอกจาก “ปัญญา” และ “ความกล้าหาญ”



คนไม่รักเงิน คือ คนไม่รักชีวิต
ไม่รักอนาคต



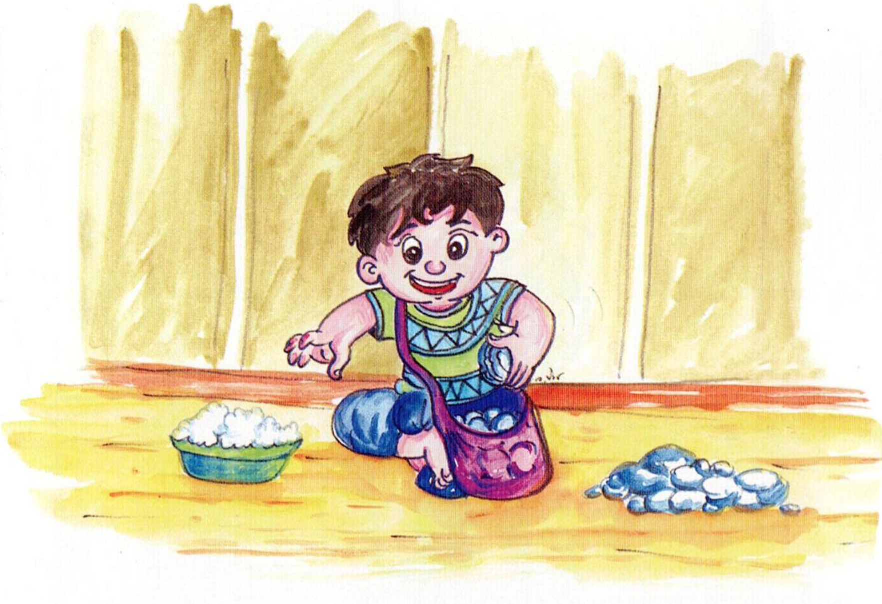
ยามทะเลาะกัน ผู้ที่เงียบก่อน คือผู้ที่มีการอบรมสั่งสอนที่ดี



ชีวิตฉันไม่เคยทำงานเลยสักวัน
ทุกวันเป็นวันสนุกหมด



จงใช้จุดแข็ง อย่าเอาชนะจุดอ่อน



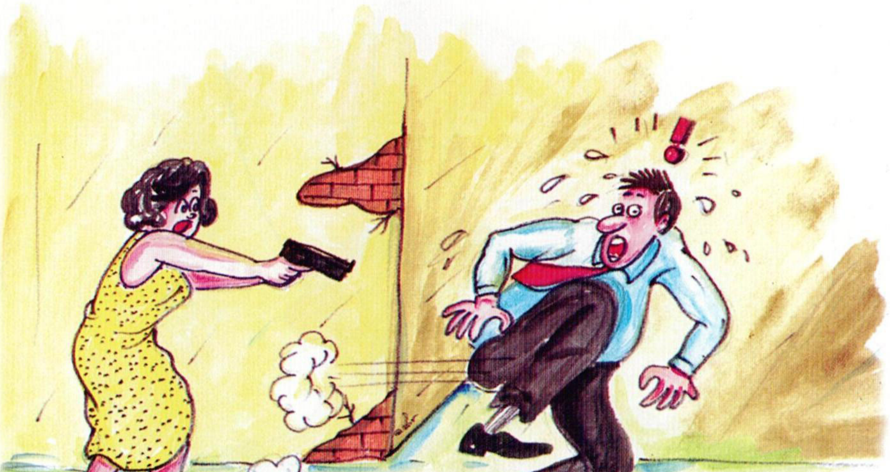
เป็นหน้าที่ของเรา ที่จะพูดให้คนอื่นเข้าใจ ไม่ใช่หน้าที่ของคนอื่น ที่จะทำความเข้าใจในสิ่งที่เราพูด



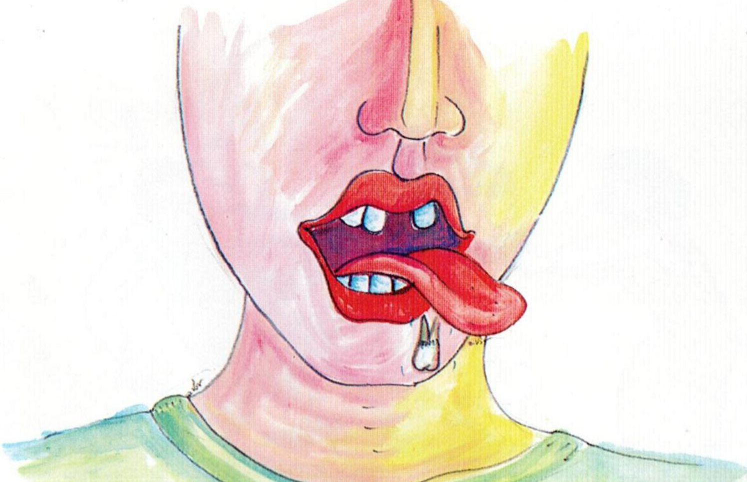
เหรียญเดียวมี ๒ หน้า ความสำเร็จกับ...ความล้มเหลว



อย่าตามใจตัวเอง เรื่องยุ่ง ๆ ที่เกิดขึ้นล้วน ตามใจตัวเองทั้งสิ้น



ฟันร่วงเพราะมันแข็ง ส่วนลิ้นยังอยู่เพราะมันอ่อน



อย่าดึงต้นกล้าให้โตไวๆ (อย่าใจร้อน)



ระลึกถึงความตายวันละ ๓ ครั้งชีวิต
จะมีสุข มีอภัย มีให้



เพื่อนใหม่ คือ ของขวัญที่ให้ตัวเอง ส่วน เพื่อนเก่า/มิตร คืออัญมณีที่นับวันจะเพิ่มคุณค่า



ถ้าติดกระดุมเม็ดแรกผิด กระดุมเม็ดต่อ ๆ ไปก็ผิดหมด



ทุกชิ้นงาน จะต้องกำหนดวันเวลาแล้วเสร็จ



จงเป็นน้ำครึ่งแก้วตลอดชีวิต เพื่อเรียนรู้และเพิ่มเติมได้ตลอด



ดาวและเดือนที่อยู่สูงอยากได้ต้อง
ปีน "บันไดสูง"



มนุษย์ทุกคนมีชิ้นงานมากมายในชีวิต
จงทำชิ้นงานที่สำคัญก่อนเสมอ



หนังสือ เป็นศูนย์รวมปัญญาของโลก
จงอ่านหนังสือเดือนละเล่ม



ระเบียบวินัย คือ คุณสมบัติที่สำคัญในการดำเนินชีวิต



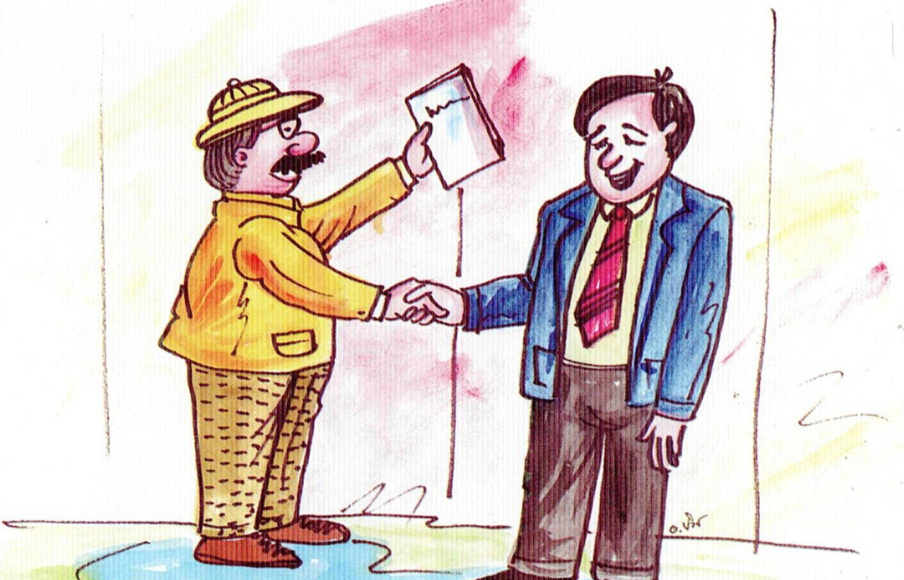
อ่านหนังสือธรรมะปีละเล่ม



ปฏิบัติต่อคนอื่น เช่นเดียวกับที่ต้องการให้ผู้อื่นปฏิบัติต่อเรา



พูดคำว่า "ขอบคุณ" ให้มากๆ



รักษาความลับให้เป็น



ประเมินคุณค่าของการให้ "อภัย" ให้สูง



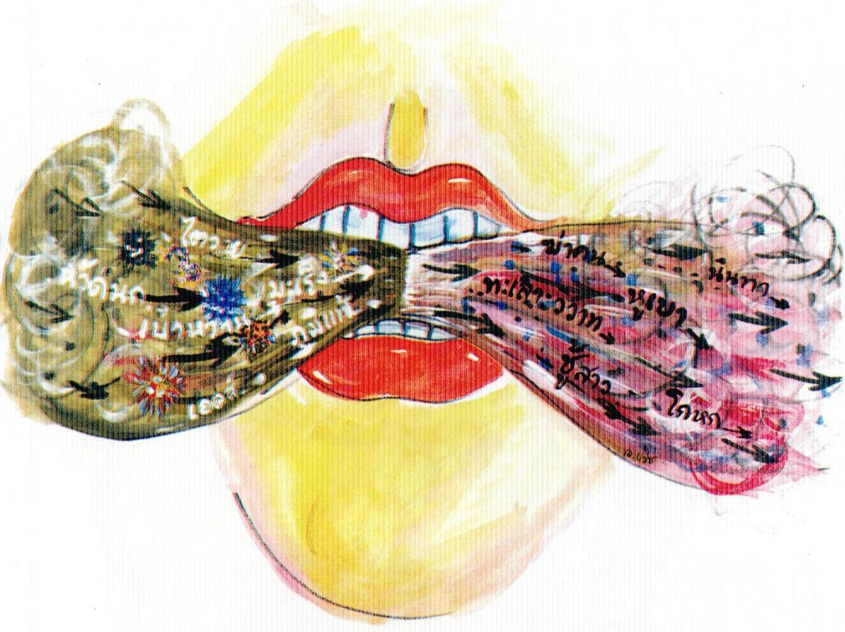
ฟังให้มากแล้วจะได้คู่สนทนาที่ดี



ความประหยัด เป็นสมบัติของเศรษฐี
ใครสอนลูกให้ประหยัดได้ คนนั้นกำลัง
มอบความเป็นเศรษฐีให้แก่ลูก



หลีกเลี่ยง ๒ อย่างสุขแน่



โรคเข้าทางปาก เรื่องออกจากปาก

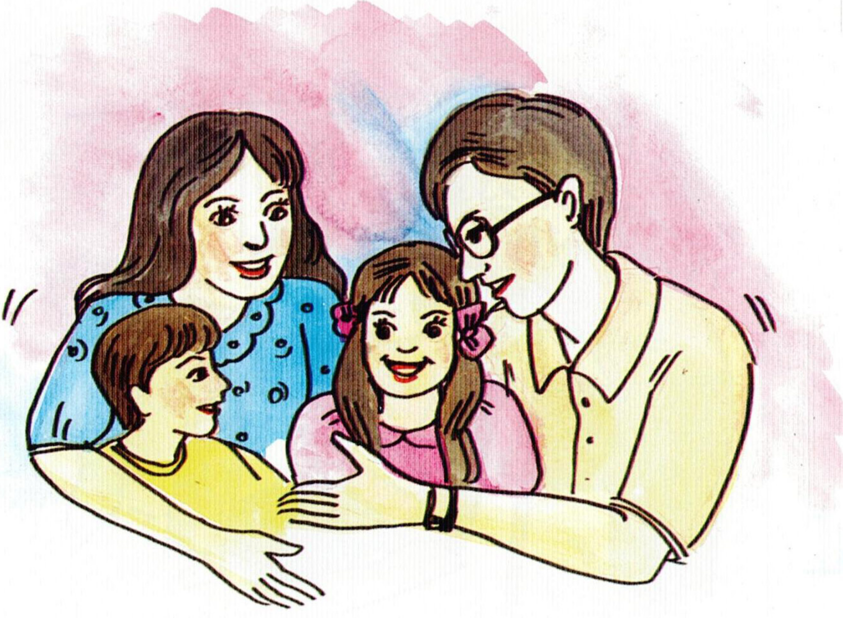
เกิดเป็นคนก็จงคนให้ทั่ว ปากไม่ล้น
ก้นไม่รั่ว ชั่วไม่เอา เมาไม่มี นี่คือคน



เล่นกีฬามีประโยชน์
ให้โทษถ้าท้าเดิมพัน

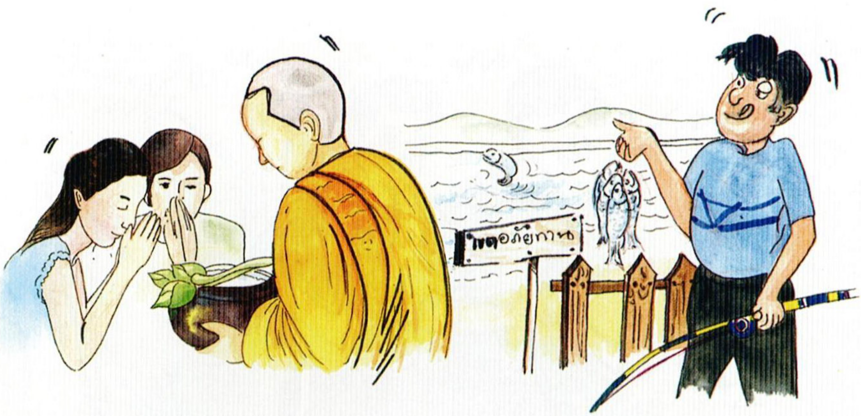


เติมความรัก สร้างความอบอุ่นให้ครอบครัว ๒ สิ่งนี้ต้านยาเสพติด



เห็นตัวแก่ ดีกว่าเห็นแก่ตัว





คนเราสร้างแต่ความดี ถึงแม้ลาภผลยังไม่มา
คนเราสร้างแต่ความชั่ว ถึงแม้ผลของกรรมชั่วยังไม่มา
แต่ผลบุญนั้นก็ได้หลีกห่างไปไกล แต่ภัยวิบัตินั้นได้หลีกไกลไป



สิ่งที่ร่ำรวย ที่สุดของชีวิต
คือ สุขภาพที่แข็งแรง



ความโง่เขลา ที่สุดของชีวิต
คือติดยาเสพติด



ความพ่ายแพ้ ที่สุดของชีวิต
คือ การทะนงหยิ่งยโส



บาปกรรมใหญ่ ที่สุดของชีวิต
คือ ไม่กตัญญูตอบแทนคุณ



ของกำนัลที่มีค่า ที่สุดของชีวิต
คือ การให้อภัย



ความสุขที่มากสุด ที่สุดของชีวิต
คือ การช่วยเหลือเกื้อกูลผู้อื่น



ความชั่วช้า ต่ำต้อย ที่สุดของชีวิต
คือ การข่มเหงผู้อื่น



การผิดพลาดร้ายแรง ที่สุดของชีวิต
คือ การเล่นการพนัน

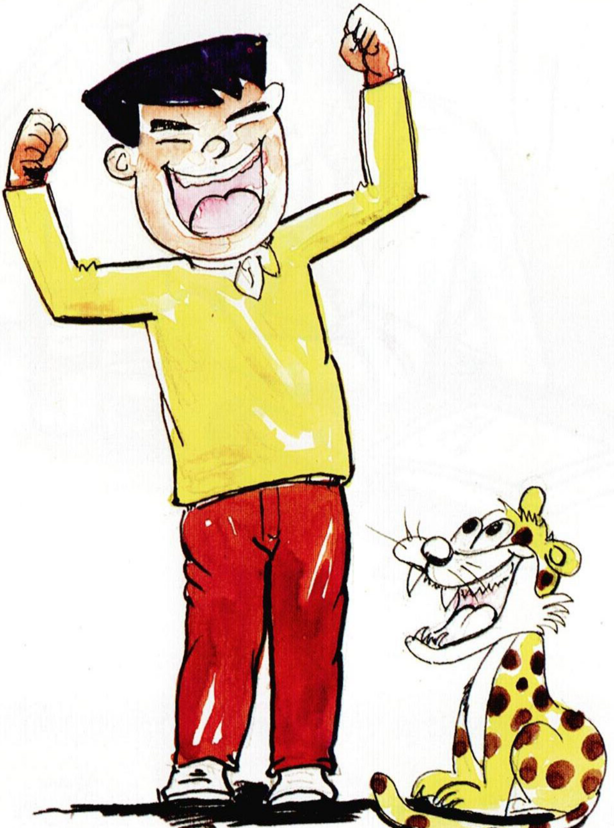


การยอมรับนับถือมาก ที่สุดของชีวิต
คือ ความเจริญรุ่งเรืองก้าวหน้า



การล้มละลายครั้งใหญ่ ที่สุดของชีวิต
คือ เกียจคร้านสิ้นหวังไม่ต่อสู้ชีวิต

การร่าเริงทำให้มีความสุข
อายุยืน สุขภาพจิตแจ่มใส

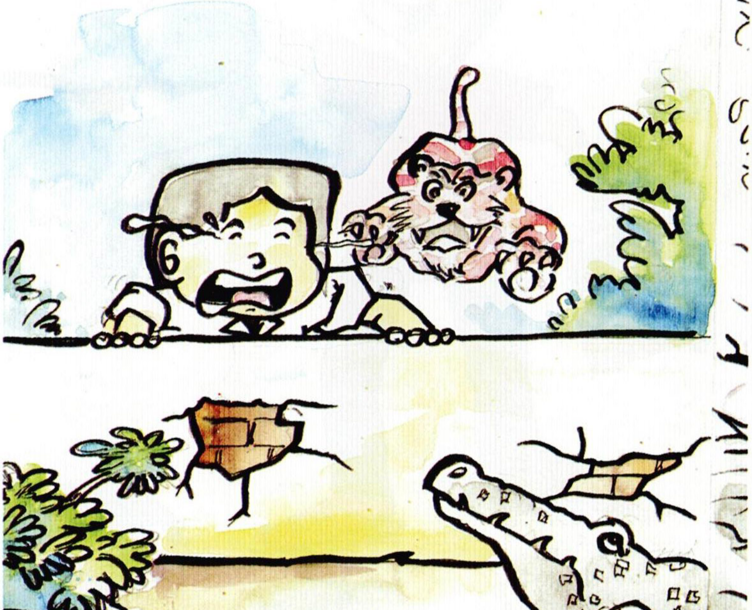


การให้อภัยทานนำความสุขมาให้ตลอดกาล

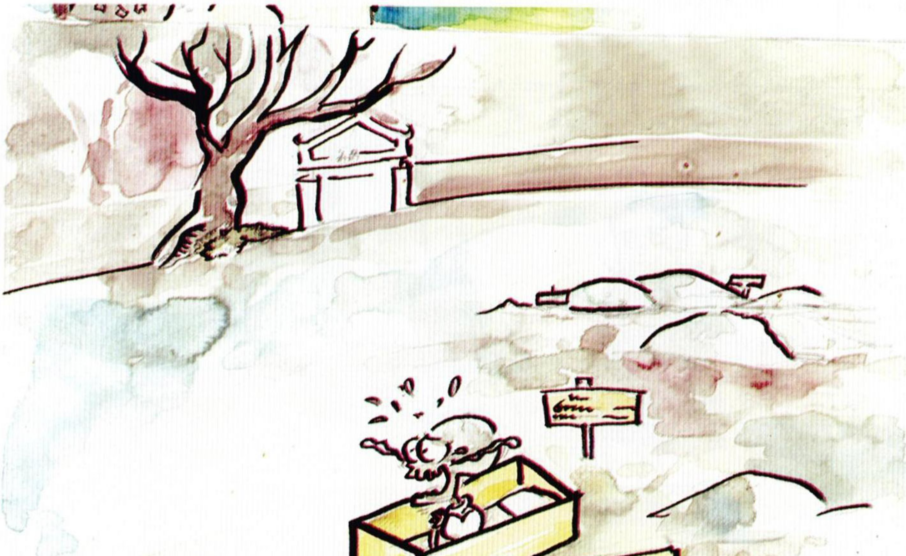


หนีเสือปะจระเข้

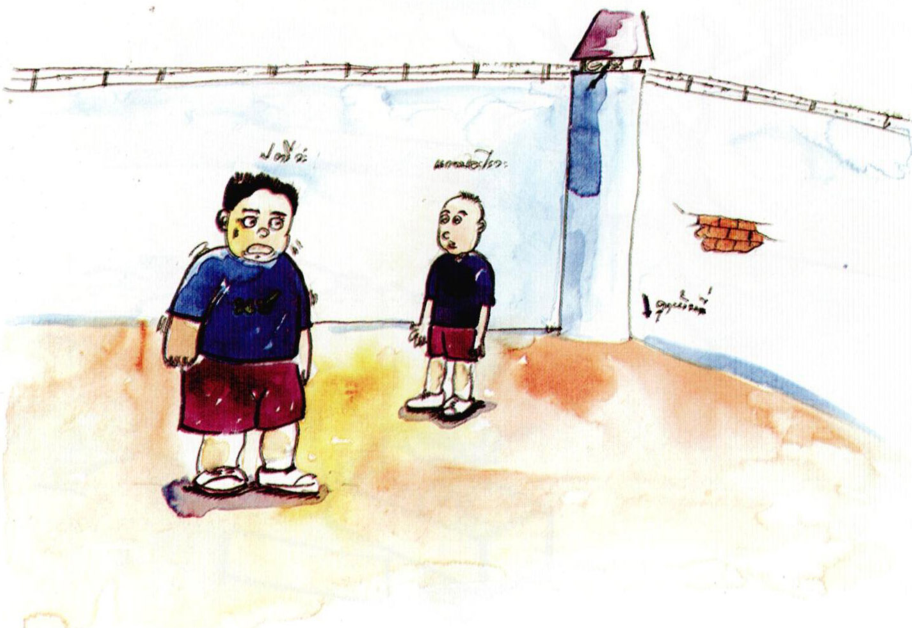
หนีคนชั่ว เจอคนซวย ต้องรู้แก้ไข



ไม่เห็นโลงศพไม่หลั่งน้ำตา
ไม่จนตรอก ไม่จนแต้ม ไม่รับความจริง



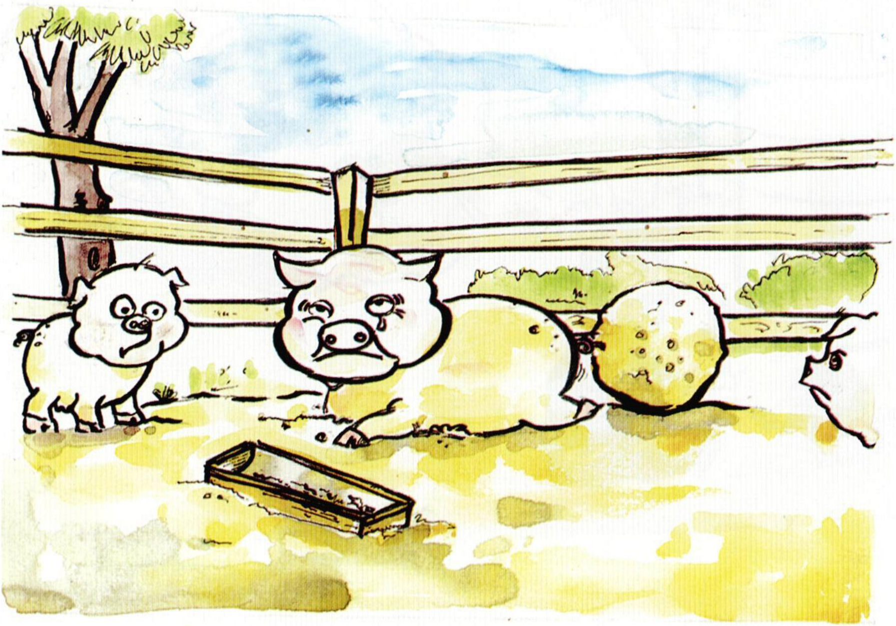
ความรู้ท่วมหัวเอาตัวไม่รอด แล้วชาตินี้จะเอาดีได้อย่างไร



รู้ก่อนผิดคิดก่อนทำ เจริญแน่ไม่ต้องสงสัย



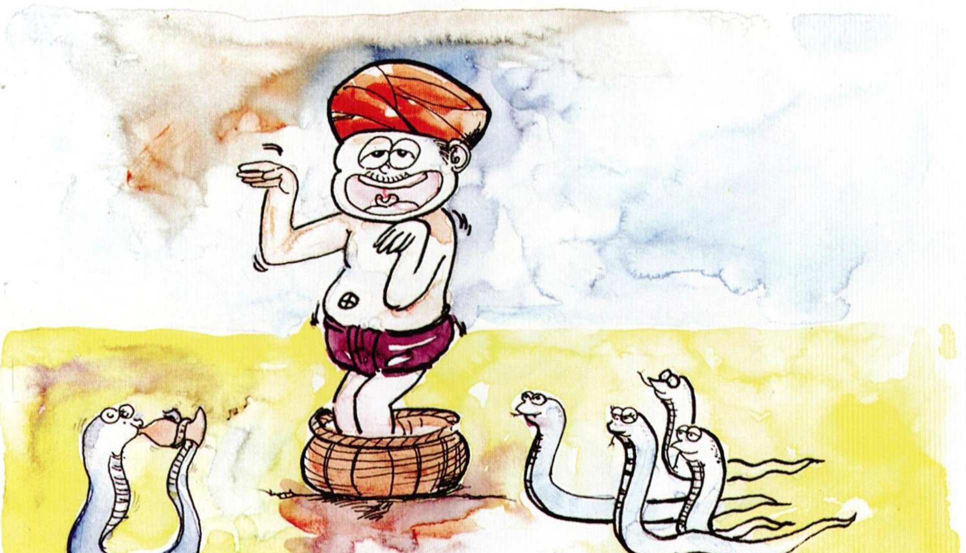
ดินพอกหางหมู ก่อนหนี้ล้นพ้น
มัวเมายาเสพติด ชีวิตตกต่ำ
ไม่ต้องสงสัย



การออกกำลังกาย ทำให้แข็งแรง
วันนี้ออกกำลังกาย แล้วหรือยัง?



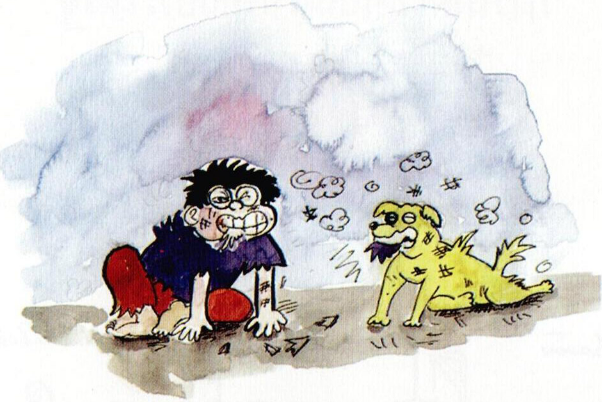
จงนึกถึงใจเขาใจเรา
เรารักสุข เกลียดทุกข์ สัตว์อื่นก็เช่นกัน



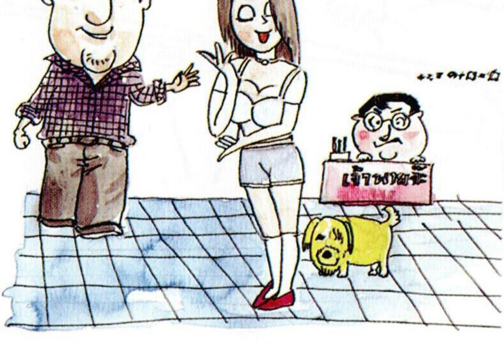
การไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ
โรคทางกายต้องหาหมอ
โรคทางใจต้องเข้าถึงธรรมะ



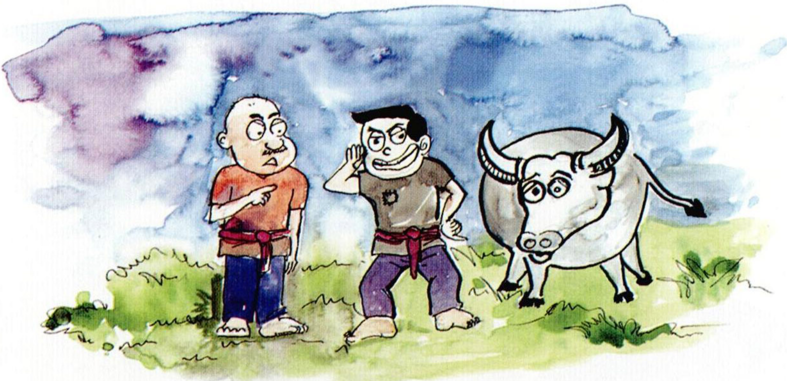
สิบเท่าจน อย่าได้จน ความคิด



สิบเท่าผิด อย่าได้ผิด เมียนาย



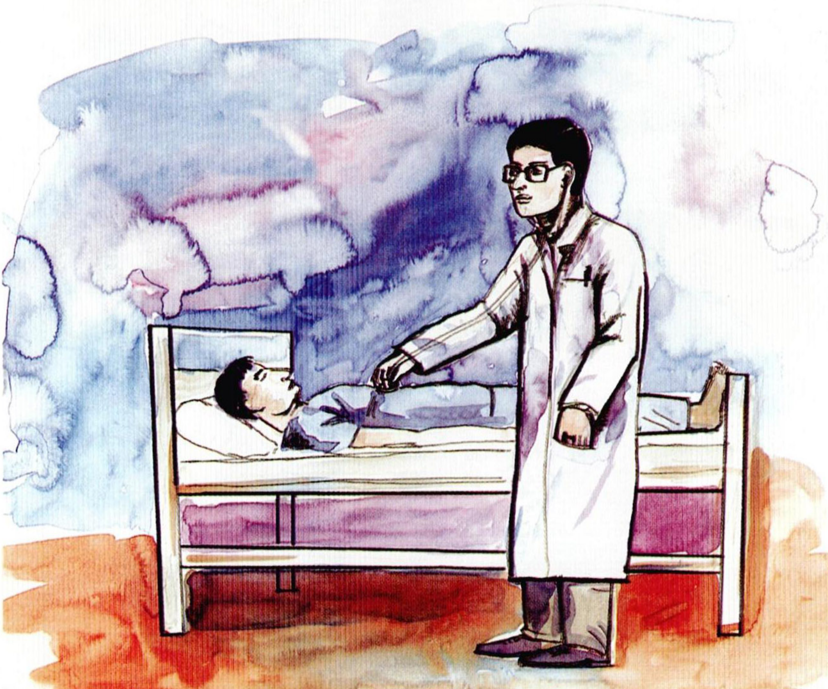
สิบเท่าขาย อย่าได้ขาย เจ้านายกิน



สิบเท่ากิน อย่าได้กิน สินบน



ทำดี เพื่อตัวเอง
ทำดี เพื่อพ่อแม่
ทำดี เพื่อชาติศาสน์กษัตริย์
ทำดี เพื่อเพื่อนมนุษย์
ดังนี้ชื่อเสียงเกียรติยศตกกับตนเอง



คนดี ชอบแก้ไข



คนจัญไร ชอบแก้ตัว



คนชั่ว ชอบทำลาย



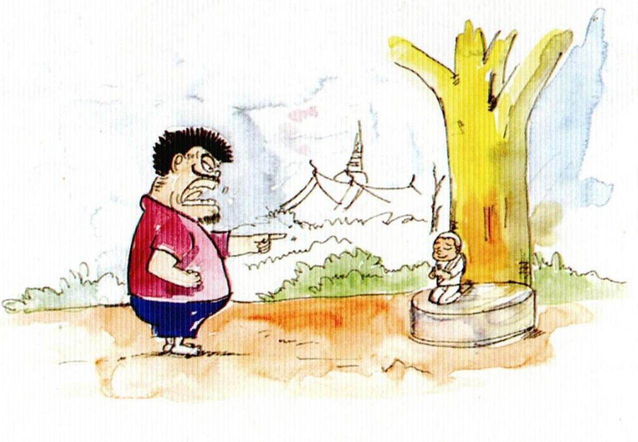
คนมักง่าย ชอบทิ้ง



คนจริง ชอบทำ



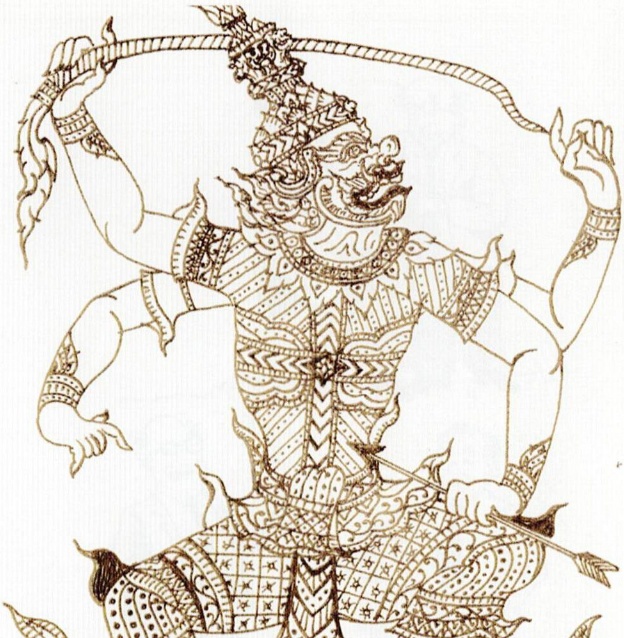
คนระยำ ชอบติ



แม้ในคนคุ้นเคยกันก็ไม่ควรไว้ใจ จะนำภัยมาสู่ตน



ตะวันโยกย้ายตลอดเวลา
คนก็แก่ชราทุกวัน หากคนไร้วีรกรรม
ไหนเลยจะฝากดีไว้กับโลกได้



นักทำงานที่ดีนั้น ต้องปรับตัวและความคิดให้
เข้ากับงานและสิ่งแวดล้อม
ไม่ใช่ปรับสิ่งแวดล้อมและงานให้เข้ากับตัว
และความคิดของตัวเอง





มรดกพ่อแม่

พ่อแม่ ไม่มีเงินทอง จะกองให้
จงตั้งใจ พากเพียร เรียนหนังสือ
หาวิชา ความรู้ เป็นคู่มือ
เพื่อยึดถือ เอาไว้ ใช้เลี้ยงกาย
พ่อกับแม่ มีแต่ จะแก่เฒ่า
จะเลี้ยงเจ้า เรื่อยไป นั้นอย่าหมาย
ใช้วิชา ช่วยตน ไปจนตาย
ลูกสบาย แม่กับพ่อ ก็ชื่นใจ

...อันนินทากาเลเหมือนเทน้ำ
ไม่ชอกช้ำเหมือนใครเอามีดมากรีดหิน
แม้องค์พระปฏิมากรยังราคิน
มนุษย์เดินดินหรือจะสิ้นคนนินทา



แง่คิดเตือนใจ

อันสุรา เมรัย ใครเสพติด
พาชีวิต มืดมน จนฉิบหาย
หนึ่ง ทรัพย์สิน ของตนนั้น พลันวอดวาย
สอง อาจตาย จากทะเลาะ เพราะความเมา
สาม เจ็บป่วย ด้วยโรคา พยาธิ
สี่ คนตำหนิ นินทา พาอับเฉา
ห้า หน้าด้าน หนักหนา เวลาเมา
หก โง่เขลา ปัญญาหด หมดสิ้นเอย.

พิมพ์ที่ บริษัท ร่งแสงการพิมพ์ จำกัด
๓๗๒-๓๗๘ ซอยเจริญนคร ๔๖ แขวงบางลำภูล่าง
เขตคลองสาน กทม. โทร. ๐๒-๘๖๒๔๑๓๗-๙

ขอบคุณค่ะ





ทำดีนั้นแม้นใครจะไม่เห็น
ก็จะเกิดเป็นราศีมีกุศล
อันทำชั่วตัวอัปมงคล
บาปจะติดตัวตนจนวันตาย

"อย่าลืมว่าความดีไม่มีขาย อยากได้ต้องทำเอง"
เพราะดีมิได้อยู่ที่ลมปาก หรือ เสียงชมเชียร
แต่ทว่าอยู่ที่ตัวเราเอง"

อันความดี มิใช่มี ที่คนอื่น
อย่าหลงเพลิน คำชม งมโง่เขลา
อันความดี นั้นมีอยู่ ที่ตัวเรา
ไม่ต้องเฝ้า รอคอย ขอจากใคร

9 789747 474053